



мини **ХИВ** ипедија

што треба да знам за ХИВ денес




ШТО Е ХИВ?

ХИВ е вирус што предизвикува имунолошки недостаток кај човекот, односно, тоа е вирус што го напаѓа човечкиот одбранбен (имунолошки) систем.

СИДА означува „синдром на стекнат недостаток на имунитет“, кој е предизвикан од ХИВ. Тоа е состојба на намалена способност на организмот да се брани од разни микроорганизми кои предизвикуваат различни заболувања, обично познати како опортунистички инфекции. Тие инфекции се јавуваат и кај луѓе кои немаат ХИВ-инфекција, но најчесто предизвикуваат проблеми кај лицата кои се инфицирани со ХИВ.

ХИВ се пренесува преку незаштитен сексуален однос, и тоа вагинален, анален и орален. Сепак, од сите видови на секс најголем ризик за пренос на ХИВ или други крвно преносливи инфекции носи незаштитениот анален секс, додека ризикот за пренос на вирусот преку орален однос е значително понизок. Понатаму, ХИВ се



пренесува преку користење на нестерилен прибор при инјектирање на дрога и од мајка која има ХИВ на нејзиното новороденче во периодот на бременоста, причинот на породување и во периодот на доење на новороденчето.

ХИВ не се пренесува преку влажен бакнеж и сексуални практики како петинг, фингеринг или фистинг, а тоа е затоа што ХИВ го има само во овие пет течности: крвта, спермата, претсемената течност, вагиналната течност и мајчиното млеко.

Не постои ризик за пренос на ХИВ доколку сексот е заштитен, т.е. доколку се користи кондом, на правилен и доследен начин.



ПРЕВЕНЦИЈА/ЗАШТИТА ОД ХИВ

Правилната употреба на кондомите и женските кондоми обезбедуваат ефикасна **заштита од ХИВ** и повеќето други сексуално преносливи инфекции. Исто така, користењето на стерилен прибор кај лицата кои инјектираат дрога, како и отпочнувањето со антиретровирусна терапија за ХИВ во почеток на бременоста кај ХИВ позитивна мајка и избегнување на доењето е начин на заштита од пренос на ХИВ.

Употребата на антиретровирусната терапија за ХИВ кај позитивни лица исто така делува како превенција. Тоа значи дека вирусот не може да се пренесе од лицата што имаат ХИВ доколку тие редовно примаат антиретровирусна терапија и постигнале т.н. **недетектабилно ниво** на вирус.

Како профилакса (заштита) од ХИВ во одредени ситуации може да се употреби антиретровирусна терапија и кај ХИВ-негативни лица. Овие стратегии се познати како **ПрЕП** (предекспозициска профилакса, т.е. заштита пред изложување на

вирусот) и **ПЕП** (постекспозициска профилакса, т.е. заштита по изложување на вирусот). Овие стратегии во моментот не се редовно достапни во Македонија за широката популација.

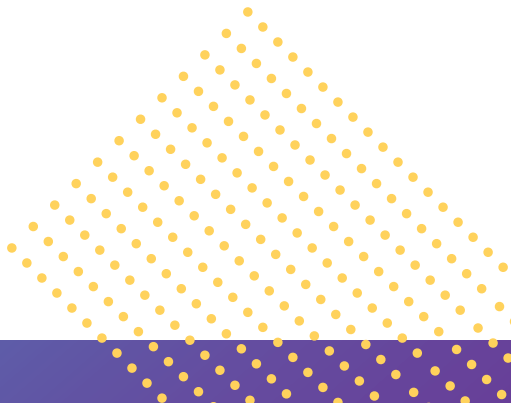
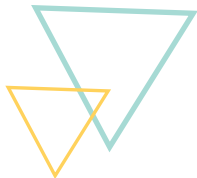
Останати методи за заштита од ХИВ – ПрЕП и ПЕП

Дел од лековите за третман на ХИВ се користат како заштита (профилакса) од ХИВ во случај на несакано изложување на вирусот. Оваа интервенција се нарекува постекспозициска профилакса (**ПЕП**) и вклучува земање на антиретровирусни лекови најдоцна до **72 часа** од изложување на ризикот во период од **28 дена**.

Предекспозициската профилакса (**ПрЕП**) е начин на кој луѓе кои немаат ХИВ, но се под голем ризик да се инфицираат, можат да ја превенираат ХИВ инфекцијата со редовно земање на профилакса (заштита) во вид на таблета.

АНТИРЕТРОВИРУСНА ТЕРАПИЈА ЗА ХИВ (АРТ)

Антиретровирусната терапија го спречува размножувањето на вирусот и го намалува неговото количество во крвта до немерливи вредности. На тој начин, имунолошкиот систем на човекот има можност да се обнови. Последните клинички истражувања во светот говорат дека немерливите вредности, односно, **недетектабилното ниво на вирус во крвта значи непреносливост на вирусот**, односно елиминирање на можноста ХИВ да биде пренесен на друго лице по сексуален пат.





Придобивките од антиретровирусната терапија се следни:

- **Луѓето со ХИВ можат да живеат долго и квалитетно**, остануваат работоспособни и можат да се грижат за своите блиски.
- Овозможува **планирање на родителство** при што е минимизиран ризикот од пренесување на вирусот од мајка која има ХИВ на детето, во текот на бременоста, при породувањето и при доењето.
- Делува како еден од најефикасните методи на **превенција**, елиминирајќи ги шансите за пренос на вирусот по сексуален пат.

Лековите како дел од антиретровирусната терапија за ХИВ се достапни и целосно бесплатни во Република Македонија. Тие може да се добијат на Универзитетската клиника за инфективни и фебрилни состојби во Скопје.

ЧЕКПОИНТ ЗАЕДНО ПОСИЛНИ И ВРСНИЧКО СОВЕТУВАЊЕ ЗА ЛУЃЕ СО ХИВ

Во рамките на канцелариите на здружението ЗАЕДНО ПОСИЛНИ функционира checkpoint центарот за доброволно и доверливо советување и тестирање за ХИВ. Во центарот се спроведува брз ХИВ тест, а резултатите се добиваат веднаш. Тимот кој го раководи центарот е составен од обучени советувачи и медицински лица и работата на центарот се заснова на основните принципи на доверливост и анонимност на клиентите, односно не се бараат името и другите лични податоци коишто можат да го откријат идентитетот на лицето.

Checkpoint центарот работи секоја среда и сабота **од 17:00 до 20:00 часот**, во канцеларијата на здружението која се наоѓа на улица „Васко Карајанов“ бр. 2/4, во Дебар Маало во Скопје.

Освен тестирањето во Checkpoint стационарниот центар, ЗАЕДНО ПОСИЛНИ обезбедува услуга на ист принцип во мобилно возило, на локација во зависност и потреба од клиентите.

Во случај на позитивен резултат ЗАЕДНО ПОСИЛНИ се грижи за апсолутна доверливост на информацијата, нуди поддршка и поврзување со Клиниката за инфективни болести за потврда на резултатот. Доколку се потврди дијагнозата на ХИВ, ЗАЕДНО ПОСИЛНИ нуди можност за разговор и поддршка од други лица со ХИВ и претставува единствена организација која нуди ваков вид на врсничка поддршка.

Во зависност од потребите и можностите, новите лица веднаш можат да се поврзат со други лица со ХИВ обучени за поддршка во такви ситуации, поврзување со групите за самоподдршка на здружението и општите редовни активности на здружението за поддршка на луѓето со ХИВ во Македонија.





ИНФОРМАЦИИ ЗА ДОНАЦИИ КОН ЗАЕДНО ПОСИЛНИ СКОПЈЕ

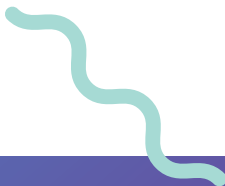
Секој поединец може да донира финасиски средства во здружението на жиро сметката за донации на здружението:


Премайџел: Здружение ЗАЕДНО ПОСИЛНИ Скопје

Смејќа за донации: 300-0000037330-81

Банка гејоненџ: Комерцијална Банка АД Скопје

Цел на гознака: донација





Сите донирани средства на сметката на здружението се користат за следните намени:

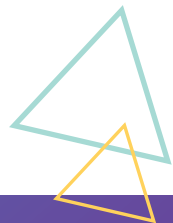
- Помош во основни прехранбени и хигиенски производи за лица со ХИВ кои живеат во исклучително неповолна социјална состојба
- Покривање на патни трошоци за редовно подигање на антиретровирусната терапија и редовна контрола на Клиниката за инфективни болести во Скопје за истата категорија на лица со ХИВ во социјален ризик
- Итни медицински интервенции кај пациенти со ХИВ.



ЗА ЗАЕДНО ПОСИЛНИ

Здружение за поддршка на луѓето што живеат со ХИВ - ЗАЕДНО ПОСИЛНИ Скопје е здружение на заедницата на луѓето кои живеат со ХИВ и нивните поддржувачи. Основано е во 2010 година како група за поддршка и активизам на заедницата во склоп на асоцијацијата ХЕРА, а како посебна организација е регистрирано во декември 2013.

ЗАЕДНО ПОСИЛНИ дејствува за зајакнување на луѓето што живеат со ХИВ како рамноправни членови на општеството, за почитување на нивното достоинство и за остварување на нивните здравствени и човекови права. Посебно се залага за обезбедување континуиран пристап до современа антиретровирусна терапија и сеопфатен третман на ХИВ и на состојби поврзани или неповрзани со ХИВ, во согласност со најсовремените достигнувања на науката.



ЗАЕДНО ПОСИЛНИ покрива неколку клучни области во своето работење:

1. Обезбедување поддршка за луѓето кои живеат со ХИВ во Македонија (социјална, психолошка, врсничка и правна помош)
2. Застапување за правата на луѓето кои живеат со ХИВ, особено во пристапот до терапија и сеопфатна здравствена грижа
3. Подигање на јавната свесност за ХИВ, зголемување на опфатот со тестирање и елиминирање на стигма и дискриминација поврзани со ХИВ
4. Услуги за тестирање за ХИВ во рамки на заедницата преку Checkpoint и работа на терен со фокус кон MSM

Под овие цели, ЗАЕДНО ПОСИЛНИ обединува луѓе кои меѓусебно се разликуваат по пол, возраст, сексуалната ориентација, родов идентите, етничка припадност и верско убедување, социјална и образовна позадина, итн.



КОНТАКТ ИНФОРМАЦИИ

Здружение за поддршка
на луѓето што живеат со ХИВ - ЗАЕДНО ПОСИЛНИ Скопје

-  „Васко Карајанов“ 2/4, 1000 Скопје
-  +389 2 3129 200 и +389 78 235 632
-  association@strongertogether.mk
-  <https://www.facebook.com/ZaednoPosilni/>
-  <https://www.instagram.com/posilni/>
-  https://twitter.com/Zaedno_Posilni
-  <https://www.youtube.com/user/ZaednoPosilni>





Chase



not people

join

chasevirus.org



